

お弁当の日通信



令和2年1月20日 小笠原中学校

No. 8 保健室

3学期最初の食育講話は、「食の歴史や文化を知ろう」というテーマで、お話を聞きました。前回・前々回と、外国の食文化についての話題だったので、今回は日本の歴史や文化に焦点をあて、捕鯨についてのお話を聞きました。昔は、鯨料理が、日本では給食にも登場するなど、食卓に並んでいたそうですが、色々な国際的な事情もあり、今はほとんど見られなくなりました。今、私達が無気なく食べている食材や、食の風習が、未来に変化している可能性もあるということです。日本の食文化を継承していくのは、私達一人ひとりの意識や行動かもしれませんね。

3学期最初のお弁当の日は、**保健委員会企画「おそろい弁当（お肉を使った料理）」**でした。1年生は、初めての「おそろい弁当」。今回のテーマは、「お肉を使った料理を入れる。（加工食品可）」でした。保護者の皆様、毎月の取組ではありますが、いつもご協力ありがとうございます。各学年の写真を紹介していきます。当日のお弁当箱は、実に「肉々しい！」お弁当箱が並び、名前の通り「おそろい弁当」になりました。3学期は、「おそろい弁当」シリーズになります。保健委員会が、お肉に関するアンケートも実施しました。集計結果は、次のページをご覧ください。

～1年生～

初めてのおそろい弁当だったので、皆が何を作ったか、キョロキョロ見合っていました。お題があったので、新しい料理に挑戦した人もいます。2・3月もおそろい弁当を企画していますので、ぜひ頑張ってください。

感想では、「親子丼を作った。朝練があるので、前日に肉や玉ねぎを切っておいた。」、「ハンバーグ弁当を作った。ハンバーグにソースをつけ忘れた。」などあがりました。



～2年生～

2年生は、最近、作り忘れてしまう生徒が目立っている中で、とんかつや、唐揚げを揚げたりと、レベルの高い料理に挑戦する人もいました。作り忘れていた人が目立ってきたのは、少し残念です。「おそろい弁当」は、皆で取り組むと、話が盛り上がるので、ぜひあと2回頑張ってチャレンジして欲しいです。

感想では、「とんかつ、パスタサラダ、ちくわ、ミニグラタンを作った。たくさんの食材を使って、栄養バランスを考えた。」「初めて唐揚げを作って、意外と手間がかからなくてびっくりした。」などあがりました。



(保健委員会企画)「お肉に関するアンケート」集計結果 その1

①今日作ったお肉料理は？ 1位：ウインナー5名、2位・3位：スパム・焼きそば 同数4名

今日使ったお肉の種類 1位：加工肉 20名、2位：豚肉 19名、3位：鶏肉 7名

②好きなお肉料理は？ 1位：ハンバーグ 12名、2位：唐揚げ 8名、

3位：焼肉・ステーキ 同数5名

1年1位：ハンバーグ4人、2年1位：唐揚げ4人、3年1位：ハンバーグ5人

～3年生～

3年生は、ドック便で受験に出てしまう生徒もいて、冷蔵庫の中を空にするためある物で作った人、作り忘れてしまった人、デザートも自分で作った人など様々な人がいました。あと2回となった「お弁当の日」。受験勉強の気分転換も兼ねて、頑張ってください。

感想では、「肉が入った彩り弁当を作った。具を並べる順番が難しかった。」「とんかつは前日の夜に作っておいたので、朝にあまり時間がかからず、簡単でした。」などがあがりました。



(保健委員会企画)「お肉に関するアンケート」集計結果 その2

③焼肉で、好きな部位は？ 1位：カルビ 23人、2位：タン 22人、3位：ロース11人
(複数カウントあり)

④「焼肉、しゃぶしゃぶ、すき焼き」この3つなら、どれが1番好き？(複数カウントあり)
1位：焼肉 39人、2位：すき焼き 10人、3位：しゃぶしゃぶ 8人

各学年の内訳などの詳細は、1F冷蔵庫脇と、2F家庭科室前に掲示します。ご覧下さい。

次回のお弁当の日は、2月14日(金)です！