

## 今一度考えよう、「新型コロナウイルス感染症」

### 「自分がかからない」「軽症だから大丈夫」と、思っていないですか？

最近マスメディアなどでは、「オミクロン株の場合、症状は比較的軽症」と言われていることが多いです。

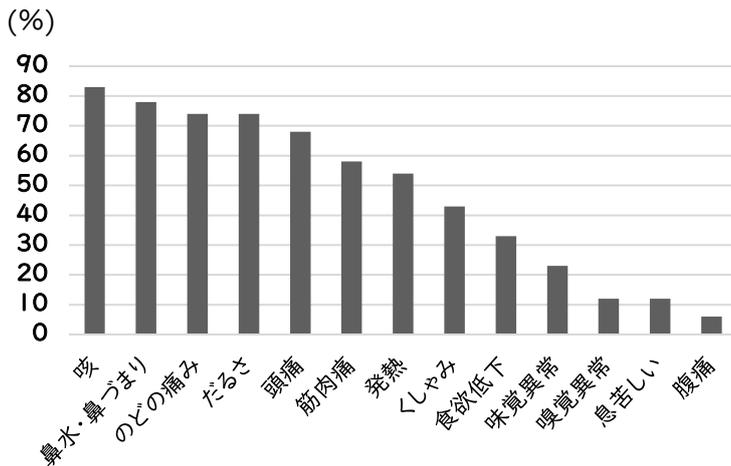
しかし、その症状は人それぞれです。

高熱が出ることや、筋肉痛のような体の痛み、起き上がれないほどの倦怠感、ご飯も食べられないくらい喉が痛い、などの、生活に支障をきたすような症状が出ることもあるとされています。(検査が陽性でも「無症状」である場合もあります。)

また、自分がもし「軽症」や「無症状」だったとしても、同居している家族やクラスメイト、さらには島全体に広めてしまう可能性もあります。

皆さんには、「あの時、ちゃんと手を洗ってからにしておけば」「あの時、マスクを着けていれば」などと、後悔をしてほしくありません。

感染症は、他人事ではありません。今一度、感染症対策をしっかり行いましょう。



#### 【従来の新型コロナウイルスと比べて】

- ・潜伏期が短い。
- ・のどの痛みが多く、嗅覚・味覚異常が少ない。
- 「風邪のような症状」が多い。
- ・ワクチン接種をしている人でも感染しやすい。
- ・デルタ株と比較して重症化リスクは低く、特にワクチン接種歴のある人では重症化しにくい。

## 予防方法は、基本的な感染症対策

### ①基本の感染症対策

- ・手洗い ・うがい ・マスクの着用
- ・咳エチケット(咳・くしゃみをするときは、マスクをしていても腕で覆う、人のいる方向にしない)

### ②無理をしない

体調が悪い時は、無理をせずに休養しましょう。

### ③他人事ではない。情報を自分なりに仕入れる

自分はどのような状況にいて、どのような行動をしたら良いのか、公的な情報をチェックする

## 「感染すること」が「悪い」わけではない

現在、かつてないほどの勢いで感染が拡大しています。基本的な感染症対策を徹底していても、感染してしまうことはあるかもしれません。「感染すること」が、悪いわけではありません。感染してしまった人に対して不当な差別、偏見、誹謗中傷があってはなりません。

少しでも皆さんが元気で生活できるように、「自分にできること」をぜひ考えて、実行してみてください。