

## 令和4年度 小笠原村立小笠原中学校 バレーボール部年間活動計画

年間目標	・異年齢集団での活動を通し、心・技・体を鍛え、健全な成長を図り、集団生活における礼儀や社会性を身に付ける。		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	月・木曜日(体育館) 15:50~18:00 火曜日(校庭・校舎内) 15:50~18:00	休日 土曜日 9:00~12:00 または 13:00~16:00
	平日 【冬季】	月・木曜日(体育館) 15:50~18:00 火曜日(校庭・校舎内) 15:50~18:00	
休養日	毎週 水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定する。		
主な活動予定	月	活動等	参加大会等
	4月	通常活動 春期休業中は活動なし	
	5月	通常活動	
	6月	通常活動	(村の春季大会)
	7月	通常活動	(村の春季大会) 島嶼大会・都大会
	8月	通常活動 夏期休業中は活動なし	
	9月	通常活動	
	10月	通常活動 強化練習	
	11月	通常活動	
	12月	通常活動	(村の冬季大会)
	1月	通常活動	(村の冬季大会)
	2月	通常活動	(村のスミト杯)
	3月	通常活動 春期休業中は活動なし	(村のスミト杯)