

# お弁当の日通信



令和3年11月29日 小笠原中学校

No. 7 保健室

11月5日(金)は、7回目の食育講話でした。今月は湯本先生から、「食事のマナーについて」をテーマにお話がありました。「渡し箸」「迷い箸」など、色々なマナーの紹介がありましたね。

マナーとは、「行儀作法」のことで、「～してはいけない」「守らないと怒られる」というイメージが強いですが、根底にあるのは作ってくれた人への礼儀や、食べ物に対しての敬意、一緒に食事する人への配慮などの想いです。マナーが守れているかどうかは、「そういうことが考えられる人かどうか」を見られているといってもよいでしょう。ぜひ「守らないと怒られるから、やる」のではなく、内容や意味を理解した上で、率先してできるようになると良いですね。

今学期3回目のお弁当の日でした。各学年の写真とともに、紹介していきます。

## ～1年生～

テスト後のため、少々疲れが残っているかなと思いましたが、お休みを一日挟んだ効果か、「新しい挑戦」をする人が多数いました！1年生はいつも前向きにお弁当の日に取り組んでくれている印象があり、とても良いと思います。来月も期待しています！

感想には、「今回初めて食材を購入できた」「初めて玉子焼きを作れた」「切り方の種類がわかった」「調理を全て自分でした」「自分の分だけでなく、親の分も作れた」「前日がお休みだったので、おかずの作り置きをした」などがありました。



## ～2年生～

今月も2年生はよく取り組めていました！見た目の彩りなどを意識している人がとても多いのが印象的です。毎月の「お弁当日記」に書かれている「今月の目標」と、「次回への意気込み」が、着実にレベルアップしていているのがとてもよくわかります。いろいろ考えながら、一生懸命取り組んでいる姿勢が素晴らしいです。引き続き頑張りましょう。

感想では、「フライパンで肉をひっくり返すのがとても楽しかった」「ガッツリ系のものを作る（男飯！）」「フライパンを同じものを使うことで洗い物を減らした」「味見をしながら作ることができた」「意外と量が多くなってしまった」などがありました。



## ～3年生～

時短！そして睡眠が第一！な3年生の皆さんですが、その両方を叶えながら頑張ってもらえる姿に、いつも感謝しています。受験が近づいてきていますが、食べて、午後からの勉強も頑張れるような、自分に合ったお弁当を意識できると良いのではないのでしょうか。来月も期待しています！

感想では、「30分ぐらいで十分味が染みた」「ピザ用チーズが無かったのでスライスチーズで代用した」「いつもと違うメニューのお弁当ができた」「慣れてきて、素早く作ることができるようになった」「お肉を昨日漬けていなかったから、味付けが大変だった」「片づけも自分でやる」などがありました。



次回のお弁当の日は、  
12月14日(火)です！

入港日：12月11日(土)