

お弁当の日通信



令和4年7月8日 小笠原中学校

No. 3 保健室

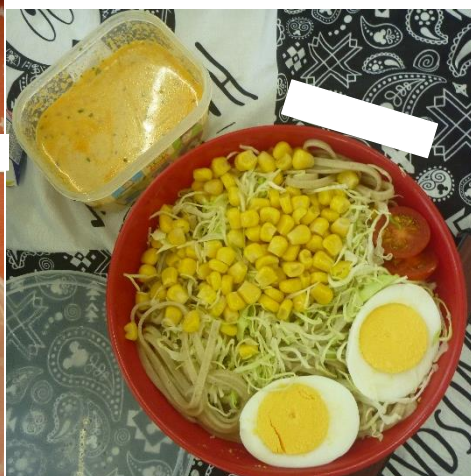
6月は28日(火)、7月は6日(水)にお弁当の日を行いました！そして7月は保健委員さんが考えてくれた**おそろい弁当企画**、テーマは「**麺類を入れる**」でした！

一言に麺類といっても、その種類や発想はお弁当の数だけありました。参加してくれた皆さん、ありがとうございました♪今回参加しなかった人も、次回ぜひチャレンジしてみてくださいね！

～1年生～

1年生は初めてのおそろい弁当企画でした！いつもと様子の違ったお弁当の日で少し心配していたのですが、挑戦してくれた人がほとんどで、本当に嬉しかったです。お弁当日記でも、苦戦したこと、楽しかったこと、積極的だったことなどがつつづられていて、素敵な取組になりました。

感想には、「火が通りにくい野菜から入れた」「麺を茹でるのが楽しかった」「後片付けまで忘れないようにしたい」「茹でる時間を確認するのが難しい」「お母さんにわからないことを教えてもらいながら作れたのが良かった」「時間の使い方を上手にしたい」などがありました！



～2年生～

毎回しっかりと取り組んでくれる2年生は、今回もほとんどの人がおそろい弁当企画に挑戦してくれました！メニューの種類も豊富で、上級生としての成長ぶりが感じられました。また、量が足りない分の調整がしっかりとされていました！麺類だけだと、エネルギー量としては十分では無いかもしれませんね。食育講話を参考にしてくれているのでしょうか…？しっかりと考えられていて、素晴らしいです！

感想では、「次は全て自分でできるようにする」「麺がくつつくので、少量に分けて入れた」「炒めている時に具が飛んでしまった」「麺を茹でている間に別のことができるので良かった」「麺類は意外と簡単にできることがわかった」「体や健康に良いものを作りたい」などがありました。



～3年生～

3年生は、人数が多い分、やはりレシピのバリエーションが多いです！
気合の入った内容が多く、私もいつも楽しみにしています。保健室前に掲
示しているお弁当日記も、実は下級生が通りすがりに見えて「すご
い！」と口にしていることが多いのです。さすが3年生ですね。頑張りすぎず、自分なりの取組で良
いので、これからも期待していますよ！

感想では、「麺は入れられなかったけど、自分で作ることができた！」「麺が伸びないようにするの
が難しかった」「赤・黄・緑すべての色を入れることができた」「人生で初めてラーメン以外の麺類を
作った」「いつもより早く起きて調理できた」などがありました。



麺類メニューランキング！

1位 やっぱり王道！「パスタ」 28人

2位 暑い日こそ！「焼きそば」 15人

3位 はじめました。「冷やし中華」 6人

他にも、うどん・そうめん・ビーフン・チャプチェ・冷麺
など個性豊かでした！ たくさんの工夫、ありがとうございました！

次回のお弁当の日は、2学期！

9月23日(金)です！ 入港日：9月22日(木)