

新型コロナウイルスに感染しないために・・・ **やめよう！3密！**

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

この3つが揃うと、**集団発生**に繋がります！

リスクを減らすために、学校にいる時でも対策が必要です。

下の5つを守って、感染を防ぎましょう！

- ①手洗い・うがいをこまめにする。
- ②ハンカチなど、物は友達と共有しない。
- ③咳が出る時は、マスクを着ける。
- ④友達と近づきすぎない。
- ⑤教室は授業と授業の間、（できれば授業中も）窓を開け、換気をする。

特に大事なものは手洗い！

風邪やインフルエンザと同様に、まずはしっかりと感染症対策をすることが大切です。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

裏面に続きます→

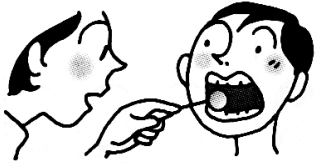
明日 17日(金)は、全校 歯科検診です。

1) 日時・場所・順序

4月17日(金)保健室にて実施します。診療所の医師1名、衛生士1名が来校されます。

1クラス20～25分前後です。男女別々に呼びます。

時間は、目安です。順番になったら呼びに行きます。



むし歯・歯ぐき・歯並び・
かみ合わせの状態を見ま

時間(目安)	クラス	人数	時間割(目安)
10:00～10:30	1年	31	2校時→3校時 理科 → 英語
10:30～10:50	2年	19	3校時 総合
10:50～11:10	3年	17	3校時 社会

2) 注意事項

- ① 呼び出しがあったら、男女別の出席番号順に並び、静かに保健室まで移動しましょう。
- ② 順番を待っている時はおしゃべりをせず、間隔を空け、静かに待ちましょう！
- ③ 検診前後には挨拶をしましょう。(例 検診前：小笠原 太郎です。よろしくお願いします。
検診後：ありがとうございました。)
- ④ 自分の番になったら、しっかりと大きな口を開けましょう。
- ⑤ 歯がしみる、血がでる等困ったことがあったら、お医者さんに言って下さい。
- ⑥ 歯科検診の結果は全員に配ります。「要受診」と書かれた人は早めに歯科医に行きましょう。

3) 当日の注意

- ・当日の朝、念入りに歯を磨く。
- ・廊下では静かにする。
- ・リップクリームを塗らない。

検診の記録を

聞いてみよう！

- 斜線…異常なし。
C …むし歯の歯。
CO…むし歯になりかけの歯。
G …歯周病のはぐき
GO…歯周病になりかけの歯。
しこう
歯垢…歯に汚れがたまっている。
歯列…歯並びに異常がある。
こうごう
咬合…噛み合わせに異常がある。

永久歯の歯列とそれぞれの歯の役割

永久歯 (28本から32本)
点線で示した第三大臼歯(おやしらず) 4本は生えない人もいる

上

前歯は「切歯」といい、上下の歯で食べ物をかみ切ります。

犬歯は「犬歯」といい、肉などを切りさく役目があります。歯根が深い歯です。

奥歯は「臼歯」といい、食べ物をすりつぶす役目があります。一番力がかかる歯なので歯根もしっかりしています。

下

たいら
せつし 切歯のかたち
とがっている
けんし 犬歯のかたち
しんこう 臼歯のかたち
うへからみると
せつし 切歯
たいけうし 大臼歯
せつし 小臼歯
けんし 犬歯