

進路学習だより

Break-through

打破！

ブレイクスルー

第 1 1 号

令和 2 年 2 月 1 0 日 (月)

小笠原中学校

進路学習部

◆まとめと準備の学期の定期考査

1 年納めの学年末考査まであと 2 週間となりました。これまでの 4 回の定期考査で学力を伸ばしたり、計画的に学習をする力を身に付けたりすることはできたでしょうか。

この進路学習通信でも、これまで定期考査の前後に、計画の立て方や、目標の設定、学習時間など、さまざまな角度からよりよい学習の仕方を考えてきました。今回は「まとめと準備の学期の定期考査」です。これまでの集大成として、そして進学・進級に向けた助走期間として、有効に学年末考査を活用できるようにしましょう。

ところで、みなさんは“テストのコツ”を生かして定期考査を受けているでしょうか。小笠原中学校には「定期考査の受け方」があり、定期考査の際には、黒板や壁に掲示して確認ができるようにしていますが、「定期考査の受け方」にも書いていない“テストのコツ”が存在します。これは、「こうすれば高得点が取れる」という学習方法のことではなく、不正行為の疑いをもたれることを防いだり、いつもと同じ力を発揮したりすることができるような“コツ”です。

このコツを上手に生かして、これからの定期考査に臨みましょう。

○体調管理に気をつける

定期考査の前は、遅くまで勉強したりして睡眠時間が短くなっている人も多いことと思います。ただ、人間は睡眠時間が不足すると抵抗力が弱まり、体調を崩すことも多くなります。一生懸命勉強したから当日具合が悪くなってしまった、となっては本末転倒です。

たしかに、東京都立高等学校の入学者選抜では、インフルエンザによる欠席は、所定の手続きを踏むと追検査を受検することができます。今年度で終了した大学入試センター試験でも、追試験の制度が存在します。このように試験によっては追検査や追試験が設定されていることもあります。しかし、その一方で追試験は設定されておらず、当日欠席してしまったらもうその試験は受けることができないということもあります。

試験で自分の実力を十分に発揮させるためにも、試験当日に万全の体調で臨む練習としても、試験の日に合わせて体調管理をすることは重要なのです。

○服装や持ち物などに気をつける

小笠原中学校は、服装について細かい規定がありません。日頃から普段着で登校することが認められていて、定期考査の日も普段着でかまいません。この点では、制服が定められている学校に比べれば、自由な面が多いと言えます。しかし、自由であるということは、その分、気にしなければならないことも他の学校より多いのです。

不正行為を疑われるような服装をしていませんか。自分ではそんな気はなくても、試験監督の先生から見ると、不正行為を疑いたくなるような服装を見かけることがあります。例えば、英語の試験の日に英文が書いてある T シャツを着てきたりしていませんか。直接的に不正行為にあたらなくても、それが何かのヒントになると考えられる場合は不正行為と見なされることがあります。定期考査の日の服装は文字などが書いていない服を選んでおいた方が良いでしょう。

持ち物も同様のことが言えます。格言などが書いてある鉛筆を国語の時間に使っていたら、不正行為を疑われることもあります。また、手の甲にメモをとる習慣のある人は要注意です。書いてある内容ではなく、書いてあるという事実が不正行為につながると判断されることもあります。定期考査の日には特に服装や持ち物などに気をつけましょう。

○トイレにはあらかじめ行っておく

トイレにはあらかじめ行っておきましょう。「当たり前」と思うでしょうが意外と大切なことです。

入学試験や資格試験の多くは、試験の途中でトイレに行きたいと申し出ると、トイレに行くことがで

き、戻ってきてからも引き続き再び解答を続けることができるものが多いです。しかし、世の中の試験では、厳しいルールをとっているものもあります。トイレに行くために途中退室したら、再入室が認められず、そのあと引き続き試験を受けられないこともあります。また、頻繁にトイレに行くために途中退室をしていると不正行為を疑われることもあります。

安心して自分の実力を発揮するためにも、トイレにあらかじめ行っておくことは大切なのです。

○机の上に出せるものに気を付ける

定期考査の時、みなさんは机の上に置いておけるものを知っていますか。

小笠原中学校のルールでは、机の上に置いておけるものは、「鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・指定されたもの」となっています。ここで注意してほしいのが、「シャープペンシルの芯ケース」です。実はシャープペンシルの芯ケースは小笠原中学校では机の上に出しておくことができず、「芯はあらかじめ余分に補充しておく」となっているのです。知っていましたか。

このほかにも、タオルやハンカチ、ティッシュのこともについても規定があります。「ついうっかり」で不正行為にならないよう、机の上に出せるものにも気を配っておきましょう。

◆進路選択

今年度もあとわずかとなりました。3年生はいよいよ入試期間に入り、各試験や書類の準備とともに体調管理面でも気を遣って生活していることと思います。義務教育を終えようとしている今、小笠原中学校で経験した様々なことを振り返り、これまでの積み重ねを自信に変えて、次のステップに備えてほしいと思います。1年生は入学してから早1年が過ぎようとしています。もうすぐ30人を越える後輩が入学を予定しており、君たちは「先輩」として見られることとなります。明るく前向きにチャレンジする背中を見せることで、「こんな先輩になりたい」と頼られるような上級生になってほしいと思います。2年生はいよいよ最上級生となり、学校の看板を背負い全ての行事を仕切る立場となります。1日1日を大切に何事にも全力で取り組み、後輩から「惜しまれて卒業する」先輩になりましょう。個人としても学年全体としても、最後の一年を最高の年にするべく、過去最高の努力をしていきましょう。

3年生が進路決定に向けて大詰めを迎えている今、1・2年生は進級前に自分の進路選択についてしっかりと考えてほしいと思います。機会があれば、ぜひ先輩や兄弟、身近な人に進路について話を聞いてみることをお勧めします。受験の時に役立つ問題集や参考書、勉強法、部活動との両立について、リフレッシュの方法、進路情報の収集方法、個々の学校情報や進路選択のポイントなど、参考になることがたくさんあると思います。4月に良いスタートを切れるよう、この準備期間を大切にしてください。

★1・2年生のみなさんへ

～入学者選抜の日程を知ろう～

3年生のみなさんは、今、希望する進路へ進むため、一生懸命頑張っています。1・2年生のみなさんも来年、再来年の今頃は進路に向けての取り組みのまただ中なのです。現在の3年生の都立高校入学者選抜に関する日程を載せました。来年、再来年に備えて、確認しておきましょう。

【令和2年度東京都立高等学校入学者選抜の主な日程】

		入学願書受付日	検査実施日	合格発表日
推薦に基づく選抜		1月22日(水)	1月26日(日) 1月27日(月)	1月31日(金)
学力検査 に基づく 選抜	第一次募集及び分割前期募集	2月5日(水) 2月6日(木)	2月21日(金)	3月2日(月)
	分割後期募集及び全日制第二次募集 (インフルエンザ等追検査)	3月5日(木)	3月10日(火)	3月16日(月)
	定時制第二次募集	3月23日(月)	3月26日(木)	3月27日(金)

