## お弁当の日通信



令和元年 1 2 月 1 8 日 小笠原中学校 No. 7 保健室

12月の食育講話は、「国際的な食文化を知ろう」というテーマで、お話を聞きました。暑い国のタイと、寒い国のカナダを例に、調味料や食べ物の特徴、宗教との関係などの紹介がありました。

いよいよ来年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。海外から、たくさんの国の人が観戦に訪れます。ぜひ、様々な国の文化を知り、交流をしましょう。「食事」は、その国の文化や、特徴が表れやすく、コミュニケーションを図るいい機会です。日本の文化や食事についても、ぜひ紹介してみてくださいね。

2学期最後のお弁当の日でした。各学年の写真を紹介していきます。













誰が作ったオムライスでしょう?答えは1年生に聞いてね









~2年生は、お弁当の日の朝に、気象庁の訪問が入っていたこともあり、 簡単に作れるメニューが多かった印象でした。作り忘れも、少し多くなって きているので、3学期はぜひ忘れずに取り組んでもらえると嬉しいです。

感想では、「卵とじ丼を作った。一品しか作ることができなかったのと、彩りもあまり良くなかったので、もっと品数を増やしたいです。」、「ハンバーグ、明太ポテト、オクラのゴマ和えを作った。ハンバーグは、いっぱいこねた方が美味しくなる。」などがあがりました。

















~3年生~ 受験勉強の合間に、できる範囲で取り組んでくれる人が多く、嬉しいです。 中生~ す。しかし、作り忘れている人が、いつも同じ人のような気もしていて、寂しいです。卒業までに、残り3回となった「お弁当の日」。卒業生達の中で、受験に対して一生懸命向き合えていた人は、「お弁当の日」などの学校行事も、受験勉強と一緒にしっかりと取り組んでいました。ぜひ、普段の学校生活も受験勉強と同じように精一杯取り組める人でいて欲しいです。 感想では、「焼きそばを作った。時間がなかったので早く作れるものにした。次回は彩りを考える。」、「目玉焼きを作った。もうちょっとちゃんと作るようにする。」などがあがりました。

















次回のお弁当の日は、 1月17日(金)です!

おそろい弁当(保健委員会企画)

お題:肉料理を入れる。(肉の加工食品も可)