



6月になりました。1学期も半分終わったということになります。3年生が帰って来たと思ったら、今度は明日から1年生が母島移動教室です。そしてまた1年生が帰ってきて、全校が再びそろったら、すぐに期末考査…と、学校は、色々な行事が目白押しですね。

プール清掃や青灯台のノロ落としも終わり、プールや海遊びの機会も増えてきます。気温もこれからどんどん上がってきます。水の事故や、熱中症に気をつけながら、元気に過ごしましょう。

## 5/31 AED講習実施しました。

各学年それぞれ1時間ずつ、AED講習会を保健体育の授業で行いました。心肺蘇生法とAEDの使い方を確認した後、4つのグループ分かれて実技を行いました。学年が上がるにつれ、胸骨圧迫の形や、動きがスムーズになっていきました。毎年やっている成果ですね。実技もそうですが、大事なものは「大丈夫ですか？」と声をかける勇気です。一人ひとりが、大切な命を助けられる人であって欲しいです。だからこそ、また来年も実施していきます。

実技もそうですが、大事なものは「大丈夫ですか？」と声をかける勇気です。一人ひとりが、大切な命を助けられる人であって欲しいです。だからこそ、また来年も実施していきます。

### ～6月の保健目標～

良く噛んで食べよう！

### 6月の補食内容

- 7日(金) ヨーグルト
- 18日(火) ヨーグルト
- 24日(月) ヨーグルト飲料
- 26日(水) ローカルベーカリー

「島トマトのキーマカレーパン」

6/4～6/10は歯と口の健康週間。  
ピカピカで健康な歯を守ろう！

### むし歯になる危険度は？



危険度 10%      危険度 50%      危険度 80%

ほとんど安心。でも油断しないで。これからもしっかり歯をみがこう

少し気をつけるだけでむし歯の危険度は減らせるよ

もっと歯にいい生活を心がけて。ねる前にはしっかり歯をみがこう



### 6月の行事予定

14日(金) 食育講話

25日(火) お弁当の日  
(縦割り弁当)