



令和3年6月1日

No. 7 小笠原中学校 保健室



ドックが明け、太平洋高気圧が張り出してくるといよいよ小笠原はベストシーズンを迎えます。先日ノロ落としを終えて、青灯台での遊泳も可能になりました。勉強、部活、遊び、やることたくさん皆さんの皆さんが暑い中を乗り越えていくには、まずは心身が健康な状態であることが重要です。

そして今月末には期末考査が始まります！「やるときはやる、遊ぶときは遊ぶ！！」のメリハリを意識していきましょう。応援しています！



健康診断、全項目 終了しました！



4月から実施してきた健康診断の全ての項目が終了しました。保護者の皆さま、問診票の記入など、ご協力ありがとうございました。

全ての結果を載せた「健康カード」は、6月末に配布します。確認されましたら、「1学期」欄へ押印の上、学校へ返却をお願いします。**返却切は6月25日(金)です。**

受診したことを意味する「〇〇健診結果のお知らせ」(受診報告書)が、続々と学校に届いています。受診が終了次第、提出してください。

治療・相談するまでが健康診断です。お忙しいとは思いますが、受診が必要となった人は必ず受診してください。また、項目によっては、夏休みに内地で受診する方もいると思います。その場合は、夏休み後の提出でかまいませんので、よろしくお願いします。

6月の補食内容

- 2日(水) ヨーグルト
- 15日(火) 食育講話
- 16日(水) ヨーグルト
- 18日(金) お弁当の日
- 30日(水) ヨーグルト飲料



安全に授業ができるように、次のことを守りましょう。

- ・朝、検温をして、健康チェックカードに記入。(見学の場合はその旨と理由を記入。)
- ・体調が悪い時は無理をしない。
- ・爪を短く切っておく。
- ・タオルの貸し借りはしない。
- ・プールサイドは走らない。先生の指示をよく聞く。

～6月の保健目標～

歯と口の健康を

考えよう！



また、5月26日は全教員を対象に、28日は学年ごとに体育の授業でAED講習も行いました。これからは海練習、遠泳大会に向けての練習も始まっています。

より一層安心・安全に気を付けて、楽しい活動にしましょう！