

お弁当の日通信



令和4年5月25日 小笠原中学校

No. 2 保健室

5月10日(火)は、第2回の食育講話でした。「食事に関わる人への感謝」というテーマでお話がありました。

「感謝の気持ち」はとても大切なのに、ずっともち続けるのは難しいですね。しかし、このような機会に身の回りを見渡して、自分に携わってくれている人、今回は特に「食事について」関わってくれている様々な人たちに感謝をする気持ちを少しでも考えたり、気づいたりしてくれていたら嬉しいです。

また、このお弁当の日も、日頃お弁当を毎日準備してくれている、一番身近な保護者の皆さんへの感謝を伝える機会にもしてくださいね。

～1年生～

1年生も、2回目ともなれば自分なりのやり方が何となくわかってきた様に見えます。まだ全てを作ることは難しいと思います。そのため、メニューを決めるだけ、おかずを詰めるだけ、一緒に買い物に行ってみるだけ…取組の仕方は様々です。朝起きるのは大変だとは思いますが、やれることを見つけて、継続できるように頑張ってくださいね！

感想には、「自分で全部詰めることができた」「野菜をもっと入れられれば良かった」「“ゆでる”という新しいことに挑戦できて良かった」「作る前に材料を確認しようと思った」「美味しそうに見えるように色をたくさん入れた」などがありました！



～2年生～

2年生は、4月にも感じましたが、全体的に取り組んでいる内容がレベルアップしています！自分で調理した品が入っている人がほとんどで、火加減や切り方、手際などを意識している人が多かったです。この調子で頑張っていきましょう！

感想では、「自分の食べられる量を考えて詰めた」「調理前にこんにゃくをラップの上から叩いた」「前日からタレに漬けておくと美味しい」「ペーパーを使うと水っぽくならないことに気づいた」「たくさん詰められるように工夫した」「焼き魚を入れるスペースが無かったので工夫していた」などがありました。



～3年生～

3年生は、メニューのバリエーションも増えている印象があります。また、去年もやったことがあるメニューだからこそ素早くできた、という成長を自身が感じることができたり、好きじゃないメニューをアレンジして、美味しく食べられるようにしたりなど、それぞれが、自分なりに取り組んでいます。

感想では、「ポテトフライを揚げるタイミングが難しかった」「新しいメニューにもチャレンジしたい」「計画的に取り組みたい」「短い時間で作ることができた」「一回原点に戻ってみた」などがありました。



3年生は
オムライス
レシピ多発！

次回のお弁当の日は、
6月28日(火)です！

入港日：6月24日(金)