

お弁当の日通信



令和元年6月26日 小笠原中学校

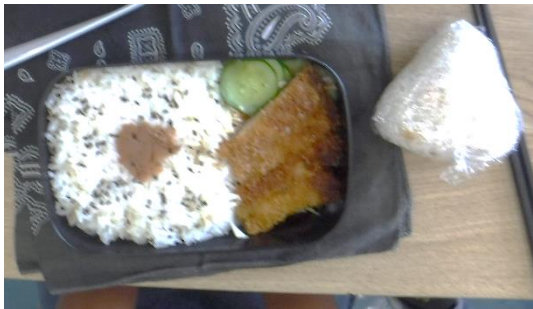
No. 3 保健室

今月の食育講話は、先生から「良く噛んで食べよう。」というテーマで話がありました。「良く噛んで食べなさい。」とよく大人から言われるけれど、「なぜだろう？」という問いから始まり、噛むことのメリットをクイズ形式で紹介されました。食育講話の日の1年生のお弁当では、「良く噛んで食べなくちゃ！」という声もありました。噛む回数が増える食材も教えてもらいましたね。普段から、良く噛んで食べる習慣をつけましょう！！

今月は、縦割り弁当の日でした。

今月は、1～3年生を縦割りにし、4つのグループに分かれて各教室でお弁当を食べました。縦割り弁当は、6月、11月、3月と年に3回実施します。第1回目の縦割り弁当は、どんな雰囲気だったのでしょうか。それぞれ、グループごとに紹介していきます。

A グループ



B グループ



C グループ



Dグループ



3回目のお弁当の日は、今年初めての縦割り弁当でした。テスト返却がどのクラスもあったので、「英語何点だったー？」など、学年を越えて話が盛り上がっていました。

お弁当作りの感想では、「カレーライスを作った。野菜の大きさを工夫した。野菜は大きさを同じにしたら美味しくなった。」(1年男子)、「三色丼を作った。弟と一緒に作ったから、いつもよりも少し早くできた。でも、ご飯を炊くのを忘れた。」(2年女子)、「Big おにぎりを作った。調理は準備が大切だと思った。」(3年男子)、「鮭のムニエルを作った。彩りのために嫌いなトマトも入れた。鮭が焦げるのが早くて、目を離したら焦げていた。」などがあがりました。

保護者の皆様へ

3回目の「お弁当の日」の取組が終わりました。ご家庭での様子は、いかがでしたでしょうか。

「お弁当の日」は、昇降口の「お届け弁」の数が見事に減ります。子ども達が取り組んでいる証だなど、私は嬉しくなります。

子ども達が自分で作ったお弁当を持って登校できるのは、保護者の皆様の、朝の(熾烈な！?)①葛藤(起きなさい／何作るの／やりなさい)、②我慢(手伝ってしまいたい／時間がかかる／終わった後台所ぐちゃぐちゃ)、③励まし、があるからだと思っています。

どうぞ無理のない範囲で、月1回の取組にこれからもご協力をお願いします。

次回のお弁当の日は、7月10日(水)です！