

お弁当の日通信



令和4年1月25日 小笠原中学校

No. 9 保健室

1月12日(水)は、9回目の食育講話でした。今月は野内先生から、「行事食」をテーマにお話がありました。

行事食とは、季節の伝統行事など、特別な行事の時に食べる華やかな食事のことを指します。それぞれ季節の旬の食材を取り入れたものが多く、行事ごとに受け継がれてきた料理や食べ物があります。地域によってお祝いの仕方が違うように、料理もいろいろありましたね！

また、“自分の家ならではの”の行事食がある場合もあるのではないのでしょうか。食事についていろいろな視点で見ると、新しい発見があると思います。ぜひこの機会をきっかけに、“食”について考えてみてくださいね！

今学期最初のお弁当の日でした。各学年の写真とともに、紹介していきます。

～1年生～

冬休み明けでしたが、みなさんよく取り組めていました！毎月の目標も徐々に段階が上がっており、とても成長を感じます。特に「計画的に取り組む」という意気込みが感じられるものが多く、経験が積まれてきているからこそ、要領良くやりたい！という気持ちが出てくるのだと思います。ラスト2回も各々目標に向かって頑張ってください。

感想には、「いつもやっていることにプラスして、おかずを詰められた」「炒める時に油が跳ねて大変だった」「いつもは1品だけど、今回は3品作れた」「調味料の調整が大変だった」「油を使ったフライパンを洗うのが大変だった」などがありました。



～2年生～

いつも皆さん工夫がなされていて、それぞれお弁当を披露している教室を覗くと、楽しそうな声が上がっている2年生。私もその場にいらなかったのが悔やまれます。「お弁当日記」を見ていても、皆さん冬休み明けから頑張っていました！ 2年生としてのお弁当の日も残りわずかになってきました。自分なりに取り組んでいってくださいね。

感想では、「キャベツの千切りが太くなってしまった」「のり弁でも彩りを良くするように卵焼きとトマトを入れた」「焦げないように気を付けた」「バリエーションを増やすことができた」「野菜を増やしたい！」などがありました。



～3年生～

3年生のお弁当の日は、残すところあと2回となりました。朝が苦手でも、なんだかんだ言いながらも、自分ができる限りのことを頑張ってやってきてくれるのが3年生です。受験に向けてラストスパート。バランス良く、たくさん食べて、勉強も頑張ってくださいね！

感想では、「ソースとケチャップを良い感じに混ぜることができた」「みりんを入れて、お肉が柔らかくなった」「兄弟で分担して作った」「コショウをかけすぎてしまった」「寒くて朝起きるのが辛かった」「きれいに見えるように工夫した」「材料不足だったので、次回是用意したい」などがありました。



次回のお弁当の日は、2月4日(金)です！

入港日：1月31日(月)