

お弁当の日通信



令和2年11月17日 小笠原中学校

No. 7 保健室 野田 さくら

11月5日(木)の食育講話では、担当の先生から「和食」についてお話がありました。現在ユネスコの無形文化遺産にもなっている和食ですが、たくさんのこだわりや、文化、歴史があることがわかりました。そして、和食の”これから”については、私たちが継承し、後世に繋いでいかなければいけません。「食料自給率」については、ぜひ詳しく調べてみてください。

また、講話のなかでは「ヌーハラ（ヌードルハラスメント）」についても話題になりました。日本では当たり前と感じていたことでも、外国にとっては失礼になるなど、文化の違いは様々な場面で見えてくるものなのです。「食事」について、各国で何がどのくらい違うのか調べられると、面白いですね。お弁当のメニューが、国際色豊かになっていくかもしれません

今年度7回目のお弁当の日となりました。写真とともに、紹介していきます。

～1年生～

今月も1年生はよく取り組めていました！見た目の彩りなどを意識している人がとても多いのが印象的です。そして毎月の「お弁当日記」に書かれている「今月の目標」と、「次回への意気込み」が、着実にレベルアップしているのがとてもよくわかります。いろいろ考えながら、一生懸命取り組んでいる姿勢が素晴らしいです。引き続き頑張りましょう。

感想の中には、「鮭を焼くのが難しかった」「ウインナーの切り込みを工夫した」「卵を炒めるのが楽しかった」「盛り付け方にこだわった」「次は一品、力を入れたものを作りたい」などがありました。



～2年生～

今回の2年生は、お弁当作りを忘れた人が0人でした！皆さん何かしらに取り組めており、手の込んだメニューや、時短を意識したレシピなど、工夫もたくさんされていました。お弁当日記の目標や感想も、前向きな意見がとても多かったです！とても良い傾向だと思いますので、ぜひ続けてみてください。来月も期待しています。

感想では、「ご飯を炊くところから取り組むことができた」「お肉を綺麗に切るのは難しかった」「おにぎりの握り方を優しくできた」「材料を炒める順番を意識した」などがありました。「スパムをちょうど良い焼き加減にできた」という人もいれば、「焦がしてしまった」という人もいました。お料理は、練習あるのみです！



～3年生～

修学旅行後初めてのお弁当の日でしたが、皆さんよく取り組めていました！拡大していく「キャラ弁ブーム」…2年生や3年生でも、手の込んだお弁当を作った人がいました。その器用さに脱帽です。もちろん見た目にこだわることはとても大事ですが、それぞれ自分なりに取り組むことも大切です。受験が近づいていますが、食べて、午後からの勉強も頑張れるような、自分に合ったお弁当を意識できると良いのではないのでしょうか。来月も期待しています！

感想では、「疲労で寝不足だったが、集中して作ることができた」「おいしく” 見せる” のを意識した」「にんじんを花形に切るのが楽しかった」「後片付けをきちんとやる」「家族の分まで作れた」などがありました。



次回のお弁当の日は、
12月15日(火)です！

入港日：12月12日(土)